



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Kramer, Christian

Verein: SC Vienenburg  
Startnummer: 763

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:00

Geschwindigkeit: 12,80 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	31:42	5:01	8	7:28	35	8:42	6,30	31:42	5:01	8	7:28	35	8:42
Ilseburg/Markt	3,30	13:18	4:01	4	3:01	27	3:01	9,60	45:00	4:41	7	10:29	35	11:16