



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Berndt, Tommy

Verein: Hamburg
Startnummer: 695

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:00

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	32:09	5:06	11	9:09	41	9:09	6,30	32:09	5:06	11	9:09	41	9:09
Ilseburg/Markt	3,30	12:51	3:53	9	2:34	15	2:34	9,60	45:00	4:41	10	11:16	35	11:16