



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Thomas, Axel

Verein: SV Kollerbeck
Startnummer: 836

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:07

Geschwindigkeit: 12,77 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	31:17	4:57	4	2:59	32	8:17	6,30	31:17	4:57	4	2:59	32	8:17
Ilseburg/Markt	3,30	13:50	4:11	5	1:47	44	3:33	9,60	45:07	4:41	5	4:46	37	11:23