



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sprenger, Uwe

Verein: Dessau-Roßlau
Startnummer: 648

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:26

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	31:43	5:02	4	3:23	36	8:43	6,30	31:43	5:02	4	3:23	36	8:43
Ilseburg/Markt	3,30	13:43	4:09	5	1:50	40	3:26	9,60	45:26	4:43	5	5:13	41	11:42