



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Elsner, Marcel

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 725

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:23

Geschwindigkeit: 12,69 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 37:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	32:01	5:04	2	0:57	39	9:01	6,30	32:01	5:04	2	0:57	39	9:01
Ilsenburg/Markt	3,30	13:22	4:03	1	-	31	3:05	9,60	45:23	4:43	3	8:22	40	11:39