



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Treulieb, Marco

Verein: Citybootcamp Harz
Startnummer: 702

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:03

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	31:32	5:00	7	7:18	34	8:32	6,30	31:32	5:00	7	7:18	34	8:32
Ilseburg/Markt	3,30	14:31	4:23	15	4:14	56	4:14	9,60	46:03	4:47	8	11:32	43	12:19