



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Selz, Christian

Verein: Berlin  
Startnummer: 742

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:02

Geschwindigkeit: 11,48 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	33:09	5:15	10	8:55	46	10:09	6,30	33:09	5:15	10	8:55	46	10:09
Ilseburg/Markt	3,30	13:53	4:12	7	3:36	45	3:36	9,60	47:02	4:53	9	12:31	47	13:18