



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Berndt, Marcus

Verein: Hamburg
Startnummer: 696

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:39

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	33:18	5:17	11	9:04	48	10:18	6,30	33:18	5:17	11	9:04	48	10:18
Ilseburg/Markt	3,30	14:21	4:20	12	4:04	53	4:04	9,60	47:39	4:57	11	13:08	49	13:55