



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Berndt, Marcus

Verein: Hamburg
Startnummer: 696

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:39

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 6,30 | 33:18 | 5:17 | 11 | 9:04 | 48 | 10:18 | 6,30 | 33:18 | 5:17 | 11 | 9:04 | 48 | 10:18 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:21 | 4:20 | 12 | 4:04 | 53 | 4:04 | 9,60 | 47:39 | 4:57 | 11 | 13:08 | 49 | 13:55 |