



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lembcke, Steffen

Verein: SV Kali Wolmirstedt  
Startnummer: 609

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 11,02 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26	6,30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26
Ilseburg/Markt	3,30	14:33	4:24	6	2:40	57	4:16	9,60	48:59	5:06	6	8:46	57	15:15