



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Detailauswertung

**Weiß, Frank**

Verein: Darlingerode  
Startnummer: 816

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:42**

Geschwindigkeit: 10,87 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	34:50	5:31	7	7:28	60	11:50	6,30	34:50	5:31	7	7:28	60	11:50
Ilseburg/Markt	3,30	14:52	4:30	6	3:16	62	4:35	9,60	49:42	5:10	6	10:44	61	15:58