



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Masselink, Arnoud

Verein: Rijswijk
Startnummer: 689

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00	6,30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00
Ilseburg/Markt	3,30	15:02	4:33	8	2:59	65	4:45	9,60	52:02	5:25	9	11:41	70	18:18