



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Masselink, Arnoud

Verein: Rijswijk
Startnummer: 689

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00	6,30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00
Ilseburg/Markt	3,30	15:02	4:33	8	2:59	65	4:45	9,60	52:02	5:25	9	11:41	70	18:18