



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lontzek, Paul

Verein: GS Prinzess Ilse  
Startnummer: 948

Strecke: 1,80 km  
1,8 km - Lauf

Kategorie:  
männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:06

Geschwindigkeit: 11,87 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 142)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 5:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 6:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Blochhauer	0,90	4:41	5:12	15	1:03	45	1:38	0,90	4:41	5:12	15	1:03	79	1:38
Ilseburg/Markt	0,90	4:25	4:54	18	1:17	51	1:32	1,80	9:06	5:03	16	2:18	47	3:10