



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Plump, Gerd

Verein: Team Atemnot
Startnummer: 669

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:51

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55	6,30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55
Ilseburg/Markt	3,30	15:56	4:49	12	4:03	77	5:39	9,60	52:51	5:30	8	12:38	74	19:07