



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Matzke, Patrick

Verein: T.D.M.-Laufteam Sarstedt
Startnummer: 619

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:16

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	37:35	5:57	16	13:21	76	14:35	6,30	37:35	5:57	16	13:21	76	14:35
Ilseburg/Markt	3,30	15:41	4:45	16	5:24	73	5:24	9,60	53:16	5:32	16	18:45	77	19:32