



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Wernigerode
Startnummer: 843

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:24

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 6,30 | 37:32 | 5:57 | 10 | 9:14 | 75 | 14:32 | 6,30 | 37:32 | 5:57 | 10 | 9:14 | 75 | 14:32 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:52 | 4:48 | 9 | 3:49 | 75 | 5:35 | 9,60 | 53:24 | 5:33 | 10 | 13:03 | 78 | 19:40 |