



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Wernigerode  
Startnummer: 843

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:24

Geschwindigkeit: 10,11 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32	6,30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32
Ilseburg/Markt	3,30	15:52	4:48	9	3:49	75	5:35	9,60	53:24	5:33	10	13:03	78	19:40