



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sippel, Stephan

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 598

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:44

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	38:35	6:07	12	10:15	82	15:35	6,30	38:35	6:07	12	10:15	82	15:35
Ilseburg/Markt	3,30	15:09	4:35	7	3:16	66	4:52	9,60	53:44	5:35	11	13:31	80	20:00