



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Stwertetschka, Anja

Verein: SV 56 Timmenrode
Startnummer: 737

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:03

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 193)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 46:33

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	6,30	38:38	6:07	4	6:09	20	9:54	6,30	38:38	6:07	4	6:09	20	9:54
Ilseburg/Markt	3,30	15:25	4:40	2	1:21	14	2:40	9,60	54:03	5:37	4	7:30	18	12:19