



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Golnik, Markus

Verein: SG Lauffreunde Harz
Startnummer: 631

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:18

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 37:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59	6,30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59
Ilseburg/Markt	3,30	16:19	4:56	6	2:57	85	6:02	9,60	56:18	5:51	8	19:17	90	22:34