



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Muhs, Alexander

Verein: Bovenden  
Startnummer: 651

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 9,52 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	39:55	6:20	11	11:37	93	16:55	6,30	39:55	6:20	11	11:37	93	16:55
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	11	4:47	91	6:33	9,60	56:45	5:54	11	16:24	96	23:01