



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Muhs, Alexander

Verein: Bovenden  
Startnummer: 651

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 10,15 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

| Zwischenzeiten |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Loddenke       | 6,30        | 39:55         | 6:20            | 11                  | 11:37           | 93              | 16:55             | 6,30          | 39:55          | 6:20             | 11            | 11:37           | 93              | 16:55             |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 16:50         | 5:06            | 11                  | 4:47            | 91              | 6:33              | 9,60          | 56:45          | 5:54             | 11            | 16:24           | 96              | 23:01             |