



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Seiler-Woracek, Anja

Verein: Knoxville Track Club
Startnummer: 766

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:06

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Loddenke	6,30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11	6,30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11
Ilseburg/Markt	3,30	16:11	4:54	5	2:07	25	3:26	9,60	58:06	6:03	5	11:33	31	16:22