



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ließmann, Gerald

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 637

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:48

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Loddenke	6,30	40:21	6:24	5	6:35	101	17:21	6,30	40:21	6:24	5	6:35	101	17:21
Ilsenburg/Markt	3,30	17:27	5:17	5	3:13	109	7:10	9,60	57:48	6:01	5	9:48	103	24:04