



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Pflugner, Hans-Jürgen

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 795

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:05

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	6,30	41:03	6:30	3	10:00	106	18:03	6,30	41:03	6:30	3	10:00	106	18:03		
Ilseburg/Markt	3,30	17:02	5:09	2	3:51	99	6:45	9,60	58:05	6:03	3	13:51	105	24:21		