



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Kölsch, Martina

Verein: Lc solbad Ravensberg
Startnummer: 797

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:11

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 193)
Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	6,30	42:14	6:42	1	-	34	13:30	6,30	42:14	6:42	1	-	34	13:30
Ilseburg/Markt	3,30	15:57	4:49	1	-	22	3:12	9,60	58:11	6:03	1	-	32	16:27