



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ahrend, Detlef

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 818

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:39

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:00

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 6,30 | 41:11 | 6:32 | 6 | 7:25 | 107 | 18:11 | 6,30 | 41:11 | 6:32 | 6 | 7:25 | 107 | 18:11 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 17:28 | 5:17 | 6 | 3:14 | 112 | 7:11 | 9,60 | 58:39 | 6:06 | 6 | 10:39 | 108 | 24:55 |