



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ahrend, Detlef

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 818

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:39

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	41:11	6:32	6	7:25	107	18:11	6,30	41:11	6:32	6	7:25	107	18:11
Ilsenburg/Markt	3,30	17:28	5:17	6	3:14	112	7:11	9,60	58:39	6:06	6	10:39	108	24:55