



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Zaiser, Uwe

Verein: Citybootcamp Harz
Startnummer: 704

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:18

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Loddenke | 6,30 | 39:58 | 6:20 | 16 | 11:38 | 94 | 16:58 | 6,30 | 39:58 | 6:20 | 16 | 11:38 | 94 | 16:58 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 18:20 | 5:33 | 19 | 6:27 | 119 | 8:03 | 9,60 | 58:18 | 6:04 | 18 | 18:05 | 106 | 24:34 |