



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Krost, Astrid

Verein: Halle
Startnummer: 848

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:16

Geschwindigkeit: 9,11 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 42:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Loddenke	6,30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40	6,30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40
Ilseburg/Markt	3,30	16:52	5:06	5	3:58	31	4:07	9,60	59:16	6:10	6	16:30	34	17:32