



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sauer Dr., Gerd

Verein: asc Göttingen  
Startnummer: 642

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:38

Geschwindigkeit: 9,50 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	43:17	6:52	6	12:14	116	20:17	6,30	43:17	6:52	6	12:14	116	20:17
Ilseburg/Markt	3,30	17:21	5:15	5	4:10	107	7:04	9,60	1:00:38	6:18	5	16:24	115	26:54