



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Freimund, Kay

Startnummer: 813

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:02

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	43:42	6:56	18	19:28	120	20:42	6,30	43:42	6:56	18	19:28	120	20:42
Ilseburg/Markt	3,30	17:20	5:15	17	7:03	104	7:03	9,60	1:01:02	6:21	18	26:31	117	27:18