



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Rudolph, Matthias

Verein: Germania Kanusportverein
Startnummer: 819

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:28

Geschwindigkeit: 8,00 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	47:44	7:34	20	19:24	126	24:44	6,30	47:44	7:34	20	19:24	126	24:44
Ilseburg/Markt	3,30	19:44	5:58	20	7:51	125	9:27	9,60	1:07:28	7:01	20	27:15	126	33:44