



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Rudolph, Ursula

Verein: Germania Kanusportverein
Startnummer: 820

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:29

Geschwindigkeit: 8,00 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 47:35

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	6,30	47:44	7:34	8	14:34	49	19:00	6,30	47:44	7:34	8	14:34	49	19:00
Ilseburg/Markt	3,30	19:45	5:59	8	5:52	52	7:00	9,60	1:07:29	7:01	8	19:54	49	25:45