



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Gruschka, Uschi

Verein: Jedes Training zählt
Startnummer: 794

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:37

Geschwindigkeit: 7,99 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 193)
Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	6,30	48:17	7:39	3	6:03	50	19:33	6,30	48:17	7:39	3	6:03	50	19:33
Ilseburg/Markt	3,30	19:20	5:51	4	3:23	50	6:35	9,60	1:07:37	7:02	4	9:26	52	25:53