



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Dammann-Kölsch, Franz

Verein: Ic solbad Ravensberg  
Startnummer: 796

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:16

Geschwindigkeit: 8,20 km/h  
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	47:07	7:28	8	13:21	125	24:07	6,30	47:07	7:28	8	13:21	125	24:07
Ilseburg/Markt	3,30	23:09	7:00	10	8:55	133	12:52	9,60	1:10:16	7:19	9	22:16	129	36:32