



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Plump, Rosemarie

Verein: Team Atemnot
Startnummer: 668

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:48

Geschwindigkeit: 7,63 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 56:20

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Loddenke | 6,30 | 50:33 | 8:01 | 7 | 10:36 | 54 | 21:49 | 6,30 | 50:33 | 8:01 | 7 | 10:36 | 54 | 21:49 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 20:15 | 6:08 | 7 | 3:52 | 54 | 7:30 | 9,60 | 1:10:48 | 7:22 | 7 | 14:28 | 54 | 29:04 |