



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Plump, Rosemarie

Verein: Team Atemnot
Startnummer: 668

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:48

Geschwindigkeit: 8,14 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 56:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Loddenke	6,30	50:33	8:01	7	10:36	54	21:49	6,30	50:33	8:01	7	10:36	54	21:49
Ilseburg/Markt	3,30	20:15	6:08	7	3:52	54	7:30	9,60	1:10:48	7:22	7	14:28	54	29:04