



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Fricke, Gerd

Verein: LAV 07 Bad Harzburg  
Startnummer: 714

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:25

Geschwindigkeit: 7,64 km/h  
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	53:34	8:30	6	18:33	130	30:34	6,30	53:34	8:30	6	18:33	130	30:34
Ilseburg/Markt	3,30	21:51	6:37	6	7:12	130	11:34	9,60	1:15:25	7:51	6	25:45	131	41:41