



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Wagner, Ralf

Verein: Sonnenracker
Startnummer: 798

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:38

Geschwindigkeit: 5,71 km/h
Laufleistung: 9:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	1:04:10	10:11	11	30:24	134	41:10	6,30	1:04:10	10:11	11	30:24	134	41:10
Ilseburg/Markt	3,30	30:28	9:13	11	16:14	134	20:11	9,60	1:34:38	9:51	11	46:38	136	1:00:54