



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Hesse, Jörn

Verein: Delligser SC
Startnummer: 13

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:51

Geschwindigkeit: 13,58 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 14:07 | 4:16 | 2 | 0:07 | 8 | 4:30 | 3,30 | 14:07 | 4:16 | 2 | 0:07 | 8 | 4:30 |
| Schlüsie | 3,10 | 16:10 | 5:12 | 2 | 0:01 | 7 | 2:20 | 6,40 | 30:17 | 4:43 | 2 | 0:08 | 7 | 4:13 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 13:41 | 5:15 | 1 | - | 7 | 2:00 | 9,00 | 43:58 | 4:53 | 1 | - | 7 | 6:08 |
| Brocken | 3,10 | 21:13 | 6:50 | 3 | 0:47 | 7 | 2:58 | 12,10 | 1:05:11 | 5:23 | 1 | - | 7 | 9:06 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 13:21 | 3:42 | 1 | - | 3 | 0:51 | 15,70 | 1:18:32 | 5:00 | 1 | - | 5 | 9:57 |
| Schlüsie | 4,10 | 12:41 | 3:05 | 1 | - | 3 | 0:17 | 19,80 | 1:31:13 | 4:36 | 1 | - | 4 | 10:12 |
| Loddenke | 3,10 | fehlt! | - | - | - | - | - | 22,90 | - | - | - | - | - | - |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 23:38 | 7:09 | 57 | 11:30 | 417 | 15:20 | 26,20 | 1:54:51 | 4:23 | 1 | - | 4 | 15:12 |