



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Gaede, Christian

Verein: MTK Bad Harzburg Triathlon
Startnummer: 400

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:02:21

Geschwindigkeit: 12,75 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:16	4:37	5	5:39	21	5:39	3,30	15:16	4:37	5	5:39	21	5:39
Schlüsie	3,10	16:53	5:26	4	0:59	17	3:03	6,40	32:09	5:01	5	6:00	19	6:05
Hermannsklippe	2,60	14:31	5:34	4	2:50	17	2:50	9,00	46:40	5:11	4	8:50	18	8:50
Brocken	3,10	22:35	7:17	4	4:20	16	4:20	12,10	1:09:15	5:43	4	13:10	18	13:10
Eiserner Handwe	3,60	14:34	4:02	5	2:04	15	2:04	15,70	1:23:49	5:20	4	15:14	18	15:14
Schlüsie	4,10	13:57	3:24	3	1:31	13	1:33	19,80	1:37:46	4:56	4	16:45	17	16:45
Loddenke	3,10	11:37	3:44	3	1:17	12	1:17	22,90	1:49:23	4:46	3	18:02	15	18:02
Ilseburg/Markt	3,30	12:58	3:55	3	4:40	14	4:40	26,20	2:02:21	4:40	3	22:42	16	22:42