



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Makarinas, Robert

Verein: Nordhausen
Startnummer: 28

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:05:04

Geschwindigkeit: 12,57 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:35	4:25	3	4:58	13	4:58	3,30	14:35	4:25	3	4:58	13	4:58
Schlüsie	3,10	16:22	5:16	2	0:28	9	2:32	6,40	30:57	4:50	3	4:48	12	4:53
Hermannsklippe	2,60	13:56	5:21	3	2:15	10	2:15	9,00	44:53	4:59	3	7:03	11	7:03
Brocken	3,10	22:00	7:05	3	3:45	12	3:45	12,10	1:06:53	5:31	3	10:48	11	10:48
Eiserner Handwe	3,60	14:26	4:00	2	1:56	10	1:56	15,70	1:21:19	5:10	3	12:44	11	12:44
Schlüsie	4,10	14:31	3:32	5	2:05	25	2:07	19,80	1:35:50	4:50	3	14:49	12	14:49
Loddenke	3,10	13:46	4:26	13	3:26	114	3:26	22,90	1:49:36	4:47	4	18:15	17	18:15
Ilseburg/Markt	3,30	15:28	4:41	13	7:10	136	7:10	26,20	2:05:04	4:46	4	25:25	19	25:25