



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Foerstner, Jan

Verein: Easy Rider  
Startnummer: 488

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:25

Geschwindigkeit: 12,05 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:50	4:47	4	1:23	32	6:13	3,30	15:50	4:47	4	1:23	32	6:13
Schlüsie	3,10	17:50	5:45	3	2:00	26	4:00	6,40	33:40	5:15	3	3:23	27	7:36
Hermannsklippe	2,60	14:57	5:44	3	1:27	23	3:16	9,00	48:37	5:24	3	4:50	26	10:47
Brocken	3,10	24:15	7:49	6	2:59	31	6:00	12,10	1:12:52	6:01	5	7:49	28	16:47
Eiserner Handwe	3,60	15:09	4:12	6	1:40	31	2:39	15,70	1:28:01	5:36	5	9:29	27	19:26
Schlüsie	4,10	14:58	3:39	7	2:01	38	2:34	19,80	1:42:59	5:12	5	11:30	27	21:58
Loddenke	3,10	12:29	4:01	5	1:17	32	2:09	22,90	1:55:28	5:02	4	12:01	25	24:07
Ilseburg/Markt	3,30	13:57	4:13	7	1:17	40	5:39	26,20	2:09:25	4:56	4	11:43	25	29:46