



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Zieger, Jan-Frederik

Verein: Laufline Team Göttingen
Startnummer: 286

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:25

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:48	5:05	15	2:48	73	7:11	3,30	16:48	5:05	15	2:48	73	7:11
Schlüsie	3,10	18:29	5:57	10	2:20	39	4:39	6,40	35:17	5:30	11	5:08	54	9:13
Hermannsklippe	2,60	15:17	5:52	7	1:36	29	3:36	9,00	50:34	5:37	10	6:36	40	12:44
Brocken	3,10	25:18	8:09	9	4:52	45	7:03	12,10	1:15:52	6:16	9	10:41	40	19:47
Eiserner Handwe	3,60	14:51	4:07	6	1:30	23	2:21	15,70	1:30:43	5:46	9	12:11	33	22:08
Schlüsie	4,10	14:54	3:38	9	2:13	36	2:30	19,80	1:45:37	5:20	9	14:24	33	24:36
Loddenke	3,10	11:55	3:50	4	1:08	19	1:35	22,90	1:57:32	5:07	7	14:07	30	26:11
Ilseburg/Markt	3,30	12:53	3:54	3	0:45	11	4:35	26,20	2:10:25	4:58	7	15:34	29	30:46