



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Hensel, Ronald

Verein: MD

Startnummer: 295

Strecke: 26,20 km

26,2 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:11

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	16:49	5:05	12	2:22	74	7:12	3,30	16:49	5:05	12	2:22	74	7:12
Schlüsie	3,10	18:43	6:02	7	2:53	52	4:53	6,40	35:32	5:33	11	5:15	57	9:28
Hermannsklippe	2,60	15:34	5:59	7	2:04	36	3:53	9,00	51:06	5:40	7	7:19	46	13:16
Brocken	3,10	25:06	8:05	7	3:50	39	6:51	12,10	1:16:12	6:17	8	11:09	43	20:07
Eiserner Handwe	3,60	16:35	4:36	18	3:06	90	4:05	15,70	1:32:47	5:54	8	14:15	45	24:12
Schlüsie	4,10	15:56	3:53	13	2:59	71	3:32	19,80	1:48:43	5:29	9	17:14	50	27:42
Loddenke	3,10	13:19	4:17	17	2:07	83	2:59	22,90	2:02:02	5:19	9	18:35	51	30:41
Ilseburg/Markt	3,30	14:09	4:17	10	1:29	49	5:51	26,20	2:16:11	5:11	9	18:29	51	36:32