



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lambeck, Steven

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 444

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:51

Geschwindigkeit: 11,40 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:32	5:00	9	2:05	57	6:55	3,30	16:32	5:00	9	2:05	57	6:55
Schlüsie	3,10	18:48	6:03	9	2:58	57	4:58	6,40	35:20	5:31	10	5:03	56	9:16
Hermannsklippe	2,60	15:52	6:06	9	2:22	45	4:11	9,00	51:12	5:41	10	7:25	51	13:22
Brocken	3,10	25:29	8:13	10	4:13	51	7:14	12,10	1:16:41	6:20	9	11:38	48	20:36
Eiserner Handwe	3,60	16:40	4:37	21	3:11	95	4:10	15,70	1:33:21	5:56	9	14:49	53	24:46
Schlüsie	4,10	16:02	3:54	15	3:05	76	3:38	19,80	1:49:23	5:31	10	17:54	54	28:22
Loddenke	3,10	13:14	4:16	16	2:02	79	2:54	22,90	2:02:37	5:21	10	19:10	54	31:16
Ilseburg/Markt	3,30	14:14	4:18	12	1:34	57	5:56	26,20	2:16:51	5:13	10	19:09	54	37:12