



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Walgers, Ariën

Verein: Dasseler SC
Startnummer: 307

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:22

Geschwindigkeit: 11,27 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 11(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:50	5:24	22	3:23	127	8:13	3,30	17:50	5:24	22	3:23	127	8:13
Schlüsie	3,10	19:34	6:18	15	3:44	90	5:44	6,40	37:24	5:50	16	7:07	103	11:20
Hermannsklippe	2,60	16:10	6:13	12	2:40	58	4:29	9,00	53:34	5:57	15	9:47	88	15:44
Brocken	3,10	26:33	8:33	14	5:17	78	8:18	12,10	1:20:07	6:37	14	15:04	82	24:02
Eiserner Handwe	3,60	16:03	4:27	9	2:34	58	3:33	15,70	1:36:10	6:07	13	17:38	76	27:35
Schlüsie	4,10	15:21	3:44	9	2:24	48	2:57	19,80	1:51:31	5:37	13	20:02	66	30:30
Loddenke	3,10	12:49	4:08	9	1:37	51	2:29	22,90	2:04:20	5:25	12	20:53	62	32:59
Ilseburg/Markt	3,30	14:02	4:15	8	1:22	43	5:44	26,20	2:18:22	5:16	11	20:40	60	38:43