



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Cäsar, Christian

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 467

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:14

Geschwindigkeit: 11,12 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:43	5:03	11	2:39	70	7:06	3,30	16:43	5:03	11	2:39	70	7:06
Schlüsie	3,10	18:59	6:07	11	3:06	65	5:09	6,40	35:42	5:34	10	5:45	62	9:38
Hermannsklippe	2,60	17:16	6:38	18	3:40	127	5:35	9,00	52:58	5:53	11	9:25	81	15:08
Brocken	3,10	27:11	8:46	14	6:14	102	8:56	12,10	1:20:09	6:37	11	15:39	83	24:04
Eiserner Handwe	3,60	15:44	4:22	6	1:53	42	3:14	15,70	1:35:53	6:06	10	17:32	72	27:18
Schlüsie	4,10	15:21	3:44	6	2:05	48	2:57	19,80	1:51:14	5:37	10	19:37	63	30:13
Loddenke	3,10	13:37	4:23	15	1:59	105	3:17	22,90	2:04:51	5:27	10	21:26	63	33:30
Ilseburg/Markt	3,30	15:23	4:39	19	2:27	128	7:05	26,20	2:20:14	5:21	10	23:20	67	40:35