



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Heinemann, Maik

Verein: Gardelegen
Startnummer: 431

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:23

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:44	5:22	21	3:17	121	8:07	3,30	17:44	5:22	21	3:17	121	8:07	
Schlüsie	3,10	19:42	6:21	16	3:52	98	5:52	6,40	37:26	5:50	17	7:09	104	11:22	
Hermannsklippe	2,60	16:26	6:19	13	2:56	71	4:45	9,00	53:52	5:59	16	10:05	93	16:02	
Brocken	3,10	26:51	8:39	16	5:35	86	8:36	12,10	1:20:43	6:40	15	15:40	89	24:38	
Eiserner Handwe	3,60	16:34	4:36	16	3:05	87	4:04	15,70	1:37:17	6:11	15	18:45	83	28:42	
Schlüsie	4,10	16:27	4:00	18	3:30	105	4:03	19,80	1:53:44	5:44	14	22:15	81	32:43	
Loddenke	3,10	12:52	4:09	10	1:40	53	2:32	22,90	2:06:36	5:31	14	23:09	78	35:15	
Ilseburg/Markt	3,30	13:47	4:10	6	1:07	31	5:29	26,20	2:20:23	5:21	13	22:41	69	40:44	