



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Hitzing, Christoffer

Verein: LA Cool Runnings  
Startnummer: 584

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:38

Geschwindigkeit: 11,09 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:39	5:02	10	7:02	66	7:02	3,30	16:39	5:02	10	7:02	66	7:02
Schlüsie	3,10	18:54	6:05	10	3:00	61	5:04	6,40	35:33	5:33	10	9:24	58	9:29
Hermannsklippe	2,60	15:52	6:06	7	4:11	45	4:11	9,00	51:25	5:42	10	13:35	56	13:35
Brocken	3,10	27:13	8:46	12	8:58	104	8:58	12,10	1:18:38	6:29	10	22:33	62	22:33
Eiserner Handwe	3,60	17:02	4:43	10	4:32	118	4:32	15,70	1:35:40	6:05	10	27:05	69	27:05
Schlüsie	4,10	16:39	4:03	12	4:13	115	4:15	19,80	1:52:19	5:40	10	31:18	74	31:18
Loddenke	3,10	13:25	4:19	9	3:05	92	3:05	22,90	2:05:44	5:29	9	34:23	67	34:23
Ilseburg/Markt	3,30	14:54	4:30	9	6:36	91	6:36	26,20	2:20:38	5:22	9	40:59	71	40:59