



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ringe, Karsten

Verein: TSG Emmerthal
Startnummer: 317

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:03

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 58)

Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:16	5:13	6	2:11	94	7:39	3,30	17:16	5:13	6	2:11	94	7:39	
Schlüsie	3,10	19:13	6:11	3	2:23	74	5:23	6,40	36:29	5:42	4	4:34	80	10:25	
Hermannsklippe	2,60	16:20	6:16	3	2:09	66	4:39	9,00	52:49	5:52	3	6:43	75	14:59	
Brocken	3,10	26:13	8:27	5	3:29	68	7:58	12,10	1:19:02	6:31	4	10:12	69	22:57	
Eiserner Handwe	3,60	16:33	4:35	6	1:42	85	4:03	15,70	1:35:35	6:05	4	11:54	66	27:00	
Schlüsie	4,10	16:31	4:01	8	2:19	110	4:07	19,80	1:52:06	5:39	4	14:13	69	31:05	
Loddenke	3,10	13:40	4:24	8	2:07	110	3:20	22,90	2:05:46	5:29	4	16:20	68	34:25	
Ilseburg/Markt	3,30	15:17	4:37	9	2:13	122	6:59	26,20	2:21:03	5:23	4	18:33	74	41:24	