



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Aden, Robin

Verein: Deutscher Ruder-Club
Startnummer: 436

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:11

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:29	5:17	11	5:15	105	7:52	3,30	17:29	5:17	11	5:15	105	7:52
Schlüsie	3,10	19:29	6:17	11	5:39	84	5:39	6,40	36:58	5:46	11	10:54	93	10:54
Hermannsklippe	2,60	16:24	6:18	11	4:34	70	4:43	9,00	53:22	5:55	12	15:28	84	15:32
Brocken	3,10	27:07	8:44	11	8:49	98	8:52	12,10	1:20:29	6:39	12	24:17	84	24:24
Eiserner Handwe	3,60	16:37	4:36	10	4:06	92	4:07	15,70	1:37:06	6:11	11	28:23	81	28:31
Schlüsie	4,10	17:00	4:08	15	4:36	132	4:36	19,80	1:54:06	5:45	11	32:59	83	33:05
Loddenke	3,10	13:00	4:11	8	2:39	62	2:40	22,90	2:07:06	5:33	10	35:38	80	35:45
Ilseburg/Markt	3,30	14:05	4:16	7	2:49	45	5:47	26,20	2:21:11	5:23	10	38:27	76	41:32