



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Kotes, Aaron-Mick Stefan

Verein: SV Siemens Mülheim a.d. Ruhr e.V.
Startnummer: 49

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:40

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:45	4:46	7	6:08	29	6:08	3,30	15:45	4:46	7	6:08	29	6:08
Schlüsie	3,10	18:34	5:59	8	2:40	40	4:44	6,40	34:19	5:21	8	8:10	37	8:15
Hermannsklippe	2,60	16:02	6:10	10	4:21	55	4:21	9,00	50:21	5:35	8	12:31	37	12:31
Brocken	3,10	26:56	8:41	11	8:41	88	8:41	12,10	1:17:17	6:23	9	21:12	54	21:12
Eiserner Handwe	3,60	17:34	4:52	12	5:04	150	5:04	15,70	1:34:51	6:02	9	26:16	61	26:16
Schlüsie	4,10	17:27	4:15	16	5:01	164	5:03	19,80	1:52:18	5:40	9	31:17	73	31:17
Loddenke	3,10	14:09	4:33	15	3:49	147	3:49	22,90	2:06:27	5:31	10	35:06	76	35:06
Ilseburg/Markt	3,30	15:13	4:36	12	6:55	117	6:55	26,20	2:21:40	5:24	10	42:01	77	42:01