



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Dietz, Ralph

Verein: Team Deutschland  
Startnummer: 67

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:45

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 18(von 85)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:44	5:04	14	2:07	71	7:07	3,30	16:44	5:04	14	2:07	71	7:07
Schlüsie	3,10	19:45	6:22	20	3:08	101	5:55	6,40	36:29	5:42	17	5:15	80	10:25
Hermannsklippe	2,60	16:23	6:18	14	2:08	68	4:42	9,00	52:52	5:52	18	7:23	79	15:02
Brocken	3,10	25:50	8:19	12	3:06	62	7:35	12,10	1:18:42	6:30	13	10:20	65	22:37
Eiserner Handwe	3,60	16:20	4:32	15	1:45	74	3:50	15,70	1:35:02	6:03	13	12:05	63	26:27
Schlüsie	4,10	17:13	4:11	28	3:22	152	4:49	19,80	1:52:15	5:40	15	15:27	72	31:14
Loddenke	3,10	14:09	4:33	31	3:09	147	3:49	22,90	2:06:24	5:31	18	18:36	74	35:03
Ilseburg/Markt	3,30	15:21	4:39	24	3:28	124	7:03	26,20	2:21:45	5:24	18	22:04	79	42:06